

時	1/15 (月)	1/16 (火)	1/17 (水)	1/18 (木)	1/19 (金)	時	1/20 (土)	1/21 (日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4		00 日テレ NEWS24(火～金)			報道 教養 教育	4	00 テレビショッピング		4
5	00 日テレ NEWS24(月)				報道 教養 教育	5	00 それいけ!アンパンマン	00 テレビショッピング	5
6	20 Oha!4 NEWS LIVE				報道 教養 教育	6	30 ビッグ・フィッシング	00 小峠英二のなんて美だ!	6
7	50 ZIP!				報道 教養 教育	7	30 ズームイン!!サタデー	15 NNNニュース・サタデー	7
8					報道 教養 教育	8	00 ウェークアップ	30 日本のチカラ	8
9	00 DayDay.				報道 教養 教育	9	25 シアワセ気分!	00 所さんの目がテン!	9
10	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	10	25 みどころ	25 ルック〜地域発・輝けビジネス〜	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	30 テレビショッピング	40 おしえて!四千頭身	11
12	55 ヒルナンデス!				報道 教養 教育	12	00 今田耕司のネタバレMTG	55 グッと!地球便	12
13					報道 教養 教育	13	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店園	30 NNNストレイトニュース(月～金)	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋				報道 教養 教育	14	00 土曜はダメよ!	45 キュービー3分クッキング(月～金)	14
15					報道 教養 教育	15	30 月曜から夜ふかし	45 キュービー3分クッキング(月～金)	15
16	50 RNC news every.第1部(月・水・木)	50 受験生必見!! 2024大学入学共通テスト ボーダーライン速報	50 RNC news every.第1部(月・水・木)	50 RNC news every.第1部(月・水・木)	50 every.フライデー	16	25 沼る。港区女子高生	00 THE突破ファイル 2時間SP	16
17	53 RNC news every.第2部	50 RNC news every.第1部(火・金)			50 RNC news every.第1部(火・金)	17	00 news every.サタデー	00 千鳥かまいたちアワー	17
18	15 RNC news every.第3部				報道 教養 教育	18	30 め組の大吾 救国のオレン	25 RNC Just News	18
19	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店				報道 教養 教育	19	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部 3時間SP	00 踊る!さんま御殿!!	00 上田と女が吠える夜 新春3時間SP		00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	20	00 嗚呼!!みんなの動物園 2時間SP	00 ゼ!鉄腕!DASH!!	20
21	00 げ!世界仰天ニュース				00 ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 行列のできる相談所	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ 「となりのナースエイド」		00 秘密のケンミンSHOW極 2時間SP	22	00 土曜ドラマ「新空港占拠」	00 おしゃれクラブ	22
23	00 news zero(月～木)				00 金曜ロードショー 「ハリウッドと秘密の部屋」	23	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって!?実際どうなの課	59 木曜ドラマ「めぐる未来」	00 news zero(金)	24	55 Going!Sports&News(土)	55 Going!Sports&News(日)	24
25	54 今夜もシヨチューで行きたい!	54 内村さまぁ〜ず	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 いろはに千鳥	00 金曜ドラマDEEP 「消せない私」-復讐の連鎖-	25	55 浜ちゃんが!	55 NNN!キュメント24 「人生を取り戻す〜」Wの家に生まれた私〜	25
26	59 白黒アンジャッシュ	59 川島・山内のマンガ沼	29 最後の雨が降るとき	29 シアワセ気分!	29 バスリズム02	26	25 ニノさん	55 24時間TV!床下ト	26
27	34 テレビショッピング	09 THE的中王 2024	34 テレビショッピング	34 テレビショッピング	29 ナイトシフト シーズン3	27	00 テレビショッピング		27